



Fondazione Luigi Porro- Scuola dell'Infanzia

Largo Montessori -n.3- 20825 Barlassina (Mb) tel. e fax 0362.560763

MENU' 2021 - 2022



PRIMA SETTIMANA

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Riso alla Cantonese	Passato di Verdure	Ravioli di magro al burro e salvia	Lasagne al ragù	Pasta in bianco
Bocconcini di mozzarella	Tacchino al forno	Bocconcini di pollo	Verdura cruda mista	Platessa gratinata
Fagiolini	Patate arrosto	Carote Julienne		Pomodori - Zucchine
Frutta di Stagione	Frutta di Stagione	Frutta di Stagione	Gelato -Torta	Frutta di Stagione

SECONDA SETTIMANA

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Gnocchi di Patate al Pomodoro	Crema di piselli con crostini	Pizza margherita	Pasta Burro e salvia	Minestrone di Verdure con Pasta
Prosciutto cotto	Scaloppine di lonza	1/2 Porz. Mozzarella	Frittata al forno con p. cotto	Nuggets di merluzzo
Carote Cotte	Patate al forno	Verdura Cruda Mista	Pomodori - Zucchine	Fagiolini
Frutta di Stagione	Frutta di Stagione	Gelato - Budino	Frutta di Stagione	Frutta di Stagione

TERZA SETTIMANA

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Pasta integrale al Pomodoro	Riso allo Zafferano	Pasta pasticciata	Minestra estiva con piselli	Pasta alle Verdure
			Polpette di manzo alla pizzaiola	Sogliola alla mugnaia
Formaggio da taglio	Cosce di pollo	Bis di piselli e carote	Purè di patate	Fagiolini
Pomodori - Carote Baby	Verdura cruda mista		Frutta di Stagione	Frutta di Stagione
Frutta di Stagione	Frutta di Stagione	Yogurt		

QUARTA SETTIMANA

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Pasta al pesto	Lasagne al Ragù	Pizza margherita	Pasta al Pomodoro e Ceci	Riso al ragù vegetale
Prosciutto cotto	Verdura cruda mista	1/2 Porz. Mozzarella	Polpette di manzo al forno	Bastoncini di pesce
Pomodori - Carote cotte		Zucchine	Fagiolini	Pomodori - Bis di piselli e carote
Frutta di Stagione	Gelato - Budino	Frutta di Stagione	Frutta di Stagione	Frutta di Stagione

Nb. Il pane integrale è previsto una sola volta alla settimana. Il pane somministrato è a ridotto contenuto di sale, come da nota regionale.

Gli alimenti proteici seguono una grammatura adeguata. Nel periodo invernale il gelato verrà sostituito con budino, torta o yogurt.

Nel periodo invernale i pomodori saranno sostituiti con le zucchine (I e II sett.), o con le carote baby (III sett.), oppure con i piselli e carote (IV sett.).

Aggiornato il 06/11/2020

