

Scuola dell'Infanzia San Giorgio al Parco

Menù invernale



In vigore
dal 02 novembre 2021 al 31
Marzo 2022



PRIMA SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Pasta Aurora	Pastina in brodo o Passato di Verdura con pasta	Pasta Zafferano e Zucchine	Pizza Margherita Integrale	Ravioli di magro al burro e salvia
Polpette di Manzo in umido	Veggie Burger	Rollata di Frittata	1/2 porz. Prosciutto Cotto	Platessa o Limanda Gratinata
Insalata Mista	Patate al forno	Piselli Spadellati	Fagiolini	Carote Gratinata
Frutta di Stagione	Budino - Yogurt	Frutta di Stagione	Frutta di Stagione	Frutta di Stagione

SECONDA SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Pennette al Pesto	Pasta Pasticciata con Besciamelle e Ragù di Carne	Passato di Verdura e Legumi con Pasta o Orzo	Pasta all'Ortolana	Risotto allo Zafferano
Prosciutto Cotto e Crudo		Cosce di Pollo al Forno	Primo sale	Bastoncini di Pesce
Finocchi Gratinati	Carote Julienne	Pure'	Insalata Ricca con Piselli	Spinaci
Frutta di Stagione	Frutta di Stagione	Torta	Frutta di Stagione	Frutta di Stagione

TERZA SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Pennette al Pomodoro e Melanzane	Gnocchi al Pomodoro	Pastina al Brodo Vegetale	Pizza Margherita Integrale	Pasta Pomodoro e Ceci
Cotoletta di Merluzzo	Scaloppina di Lonza	Rollata di Frittata	1/2 porz. Prosciutto Cotto	Crocchette di Verdura
Broccoli	Zucchine	Patate al Forno	Fagiolini	Insalata ricca con piselli
Frutta di Stagione	Frutta di Stagione	Budino - Yogurt	Frutta di Stagione	Frutta di Stagione

QUARTA SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Pasta al Pomodoro e Ragù Vegetale	Lasagne alla bolognese	Passato di Verdura e Legumi con Pasta	Gemellini all'Olio	Riso al Pomodoro
Primo Sale o Mozzarella		Fesa di Tacchino	Polpette di Soia	Platessa o Limanda Gratinata
Piselli o Cannellini Spadellati	Carote lesse prezzemolate	Patate Lesse	Finocchi cotti	Zucchine o Spinaci
Frutta di Stagione	Frutta di Stagione	Torta	Frutta di Stagione	Frutta di Stagione

Nb. Il pane integrale è somministrato una volta a settimana. Il pane è a ridotto contenuto di sale come da nota regionale