



Comune
di Sovico

Scuola Primaria Menù Invernale



In vigore dal 1° Novembre 2021 al 31 Marzo 2022

PRIMA SETTIMANA

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Pasta Aurora	Pastina in brodo	Pasta zafferano e zucchine	Pizza Margherita	Ravioli di magro burro e salvia
Polpette di manzo in umido	Scaloppina di pollo	Rollata di frittata	1/2 Porzione di prosciutto cotto	Platessa gratinata
Insalata mista Frutta di Stagione	Patate al forno Frutta di Stagione	Piselli spadellati Frutta di stagione	Fagiolini Budino o Yogurt	Carote gratinate Frutta di Stagione

SECONDA SETTIMANA

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Pasta all'ortolana		Passato di verdura e legumi con orzo	Pasta al pesto	Risotto allo zafferano
Prosciutto cotto e crudo	Pasta pasticciata	Cosce di pollo al forno	Polpette di manzo alla pizzaiola	Bastoncini di pesce
Finocchi gratinati Torta	Carote julienne Frutta di Stagione	Patate al forno Frutta di Stagione	Piselli spadellati Frutta di stagione	Insalata mista Frutta di Stagione

TERZA SETTIMANA

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Pennette al pomodoro e melanzane		Pastina in brodo	Pizza Margherita	Riso con piselli
Tonno	Gnocchi al ragù	Cotoletta di pollo/tacchino al forno	1/2 Porzione di prosciutto cotto	Frittata con formaggio
Zucchine Frutta di Stagione	Insalata mista Frutta di stagione	Patate al forno Frutta di Stagione	Fagiolini Budino o Yogurt	Erbette o spinaci Frutta di Stagione

QUARTA SETTIMANA

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Pasta al pesto		Passato di verdura e legumi con riso	Gemellini all'olio	Riso al pomodoro
Bocconcini di pollo	Lasagne alla bolognese	Primo sale o mozzarella	Scaloppina di lonza	Cotoletta di mare
Piselli o cannellini spadellati Torta	Carote julienne Frutta di Stagione	Patate al forno Frutta di Stagione	Finocchi cotti Frutta di Stagione	Zucchine o spinaci Frutta di Stagione

Come da nota del Ministero della Salute 06/02/2015, le informazioni circa la presenza di sostanze o prodotti che provocano allergie o intolleranze sono disponibili rivolgendosi al personale di servizio

