



Comune di
Sovico

Scuola Secondaria Menù Invernale



In vigore dal 1° Novembre 2021 al 31 Marzo 2022

PRIMA SETTIMANA

Lunedì	Martedì	Giovedì	Venerdì
Pasta Aurora	Pastina in brodo	Pizza Margherita	Ravioli di magro burro e salvia
Polpette di manzo in umido	Scaloppina di pollo	1/2 Porzione di prosciutto cotto	Platessa gratinata
Insalata mista	Patate al forno	Fagiolini	Carote gratinate
Frutta di Stagione	Frutta di Stagione	Budino o Yogurt	Frutta di Stagione

SECONDA SETTIMANA

Lunedì	Martedì	Giovedì	Venerdì
Pasta all'ortolana		Pasta al pesto	Risotto allo zafferano
Prosciutto cotto e crudo	Pasta pasticciata	Polpette di manzo alla pizzaiola	Bastoncini di pesce
Finocchi gratinati	Carote julienne	Piselli spadellato	Insalata mista
Gelato	Frutta di Stagione	Frutta di stagione	Frutta di Stagione

TERZA SETTIMANA

Lunedì	Martedì	Giovedì	Venerdì
Pennette al pomodoro e melanzane		Pizza Margherita	Riso con piselli
Tonno	Gnocchi al ragù	1/2 Porzione di prosciutto cotto	Frittata
Zucchine	Insalata mista	Fagiolini	Erbette o spinaci
Frutta di Stagione	Frutta di stagione	Torta o budino	Frutta di Stagione

QUARTA SETTIMANA

Lunedì	Martedì	Giovedì	Venerdì
Pasta al pesto		Gemellini all'olio	Riso al pomodoro
Bocconcini di pollo	Lasagne alla bolognese	Scaloppina di lonza	Cotoletta di mare
Piselli o cannellini spadellati	Carote julienne	Finocchi cotti	Zucchine o spinaci
Gelato	Frutta di Stagione	Frutta di Stagione	Frutta di Stagione

Come da nota del Ministero della Salute 06/02/2015, le informazioni circa la presenza di sostanze o prodotti che provocano allergie o intolleranze sono disponibili rivolgendosi al personale di servizio

