



Comune di Turate

Menù Invernale

2021 - 2022



In vigore dal 2 Novembre 2021 al 31 Marzo 2022

PRIMA SETTIMANA

LUNEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'
Pasta al Pomodoro	Pasta Pesto e Fagiolini	Zuppa Contadina
Bastoncini di Pesce	Frittata	Polpette di Manzo
Insalata Verde e Mais	Carote al Vapore	Patate al Forno
Frutta di Stagione	Yogurt	Dolce



SECONDA SETTIMANA

LUNEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'
Fusilli al Ragù Vegetale	Pasta Olio e Parmigiano	Risotto allo Zafferano
Formaggio spalmabile	Platessa alla Mugnaia	Cosce di Pollo
Insalata	Purè	Carote Julienne
Frutta di Stagione	Frutta di Stagione	Yogurt alla Frutta

TERZA SETTIMANA

LUNEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'
Pasta e Fagioli	Pizza Margherita	Pasta Integrale al Pomodoro
Hamburger di Manzo		Frittata
Finocchi Crudi	Carote Julienne	Zucchine Trifolate
Frutta di Stagione	Yogurt alla Frutta	Frutta di Stagione

QUARTA SETTIMANA

LUNEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'
Riso Aurora	Ravioli di Magro	Gemellini all'Olio
Spezzatino con Piselli	Petto di Pollo al Limone	Limanda Gratinata
	Insalata	Patate al Forno
Frutta di Stagione	Frutta di Stagione	Budino al Cioccolato

Ogni giorno sarà servito pane a ridotto contenuto di sale - 50gr